

綜合活動

115 中年級

教材簡介本

課程架構

第一冊~第四冊
配合學校行事規畫

教材特色

素養導向活動
×
多元美學

數位資源

教學 ✓ 評量 ✓

NEW

SEL 評量單

提升教學效率

雙語資源

獨家收錄課程相關
雙語單字表

南一國小

課程架構

中年級

架構完整，循序漸進，活動多元，最符合學生學習情境。



三年級 上學期

單元	活動
1 當我們同在一起	① 認識你我他 ② 共同的任務
2 情緒觀測站	① 情緒大不同 ② 情緒轉個彎
3 自我的探索	① 興趣面面觀 ② 興趣分享會
4 安全的生活	① 危險搜查隊 ② 居住好安心
5 生活智慧王	① 家事好幫手 ② 巧手妙趣多



三年級 下學期

單元	活動
1 你我好關係	① 溝通小偵探 ② 大家來溝通
2 學習桃花源	① 分享學習經驗 ② 善用學習方法
3 一起尋美趣	① 校園發現美 ② 校園的美化
4 環保綠生活	① 綠生活的行動 ② 社區環境搜查
5 生活文化行	① 社區文化活動 ② 文化生活饗宴



四年級 上學期

單元	活動
1 學習快易通	① 學習有妙方 ② 學習行動力
2 啟動心能量	① 生活事件簿 ② 生命的舵手
3 行行出狀元	① 行業知多少 ② 工作甘苦談
4 社區好資源	① 社區資源探索 ② 社區便利行
5 危機急轉彎	① 護我行動 GO ② 勇敢說出來

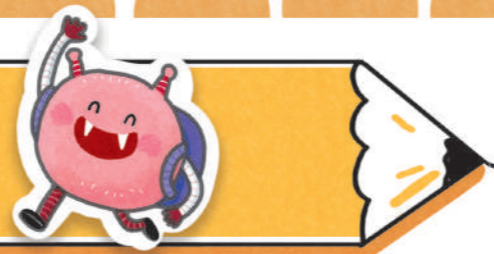


四年級 下學期

單元	活動
1 溝通學問大	① 溝通有訣竅 ② 道歉有誠意
2 創意生活家	① 生活創意大集合 ② 問題解決有妙招
3 快樂小志工	① 散播助人種子 ② 校園服務開麥拉
4 地球守衛隊	① 環境問題知多少 ② 環保小推手
5 文化旅行趣	① 生活文化快樂 GO ② 文化之美



教材特色



單元頁以學生最喜歡的繪本式風格作為引起動機，
跟著怪獸一起**快樂學習**。



新課綱 × 新伙伴



真實圖照，最符合學生學習情境。



貼近生活經驗，邊學邊玩，多元學習。

會小星



郝天真



數位資源



實踐新課綱**素養**精神，題型多元，數位資源最齊全。



One Class
線上快速出題



OneGrade
閱卷專家
功能齊全，獨家功能讓您輕鬆閱卷！

開始使用

南e題庫系統
題庫
第一命題，暨您快速掌握命題趨勢與精華！
可從OneBox下載或題庫單光碟取得

開始使用

南一雲端出題系統
線上出題系統
上網就出題不用等光碟，全網隨化全面領先

開始使用

雙語教學起步走

NaniBox 3.0 線上資源一把罩



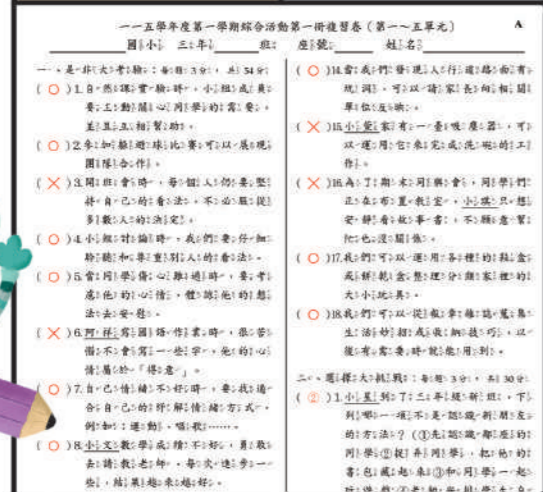
雙語單字表教師手冊也有喔！

英文	K K 音標	中文	配合單元
1 teamwork	[ˈtimˈwɜ:k]	合作	—
2 campus	[ˈkæmpəs]	校園	—
3 discuss	[dɪˈskʌs]	討論	—
4 mora	[ˈmɒrə]	猜拳	—
5 partner	[ˈpɑ:tnə]	伙伴	—
6 sing	[sɪŋ]	唱歌	—
7 sit down	[sɪtˈdaʊn]	坐下	—
8 angry	[ˈæŋɡri]	生氣	二
9 alone	[əˈləʊn]	孤單	二
10 breathe	[ˈbreɪð]	呼吸	二
11 calm	[kɑ:m]	冷靜	二
12 idea	[aɪˈdɪə]	想法	二
13 mood	[mu:ð]	情緒	二
14 proud	[praʊd]	得意的	二
15 relax	[rɪˈlæks]	放鬆	—

備課資源
能完整歸納、素養評量

教案

複習卷



綜合活動領域三上第一單元教案

領域/科目	綜合活動	教師書
實施年級	三上	教學時間 320分鐘
單元名稱	——我們在一起	
學習目標	1. 了解參與團隊活動，覺察團隊合作的重要性，並能實際行動或扮演團隊成員。 2. 遵從團隊活動的規則，覺察遵守紀律、尊重他人與盡團隊責任的重要性，並覺察自己參與團隊活動的態度。	

SEL評量單

素養評量單

NEW



更多的影片在 YouTube 頻道，邊看邊學，記得訂閱、按讚呵！



SEL 教材特色

一頁就能教 SEL，
學生聽得懂、老師好操作

以「自我激勵 × 成長心態」為核心，從學生熟悉的情境出發，引導情緒覺察、正向思考與行動調整。

對應 SEL 五大核心能力

配合第二單元

自我覺察



配合第二單元



漫畫呈現，SEL 不說教

情境真實，學生有感，幫助學生快速理解「感受→想法→行為」的關係。

問題好帶，課堂立即可用

引導式提問設計，老師不需額外備課，即可進行討論或書寫。

正向語句練習，培養自我調節

學習用鼓勵的語言面對困難，強化學生的自我支持與韌性。

三年級 班 號 姓名

我能為自己加油
第一次試著玩蛇板的郝天真，非常害怕。



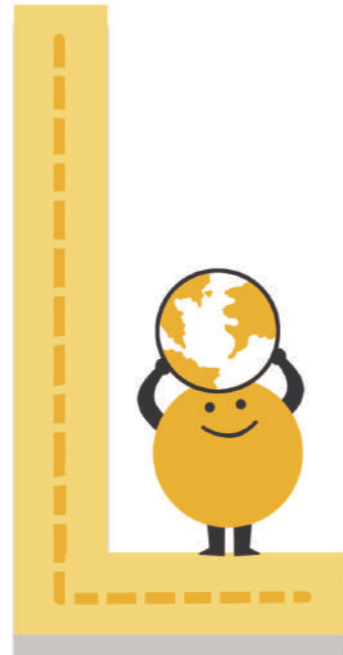
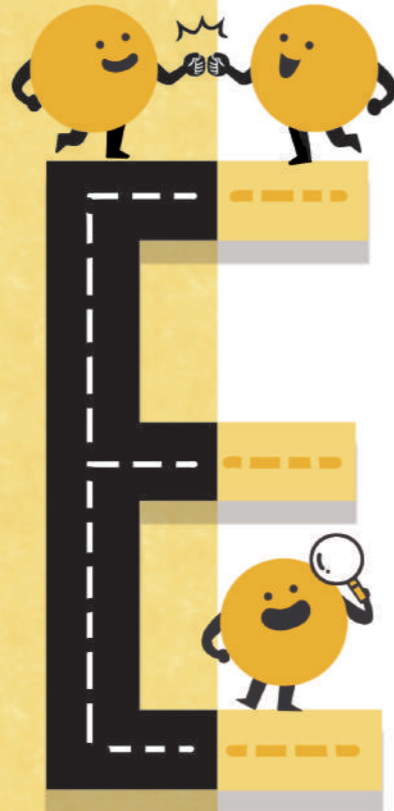
聽了媽媽的話，郝天真鼓起勇氣，再試一次！



- 如果我是郝天真，我的心情可能是？（可複選）
 - 有點害怕
 - 想要放棄
 - 擔心學不會
 - 其他
- 我覺得哪些話會讓郝天真獲得力量？（可複選）
 - 這難不倒我！
 - 我已經進步很多了，繼續加油！
 - 我一定可以，再多試幾次。
 - 我願意慢慢來，不急著一次就學會。
- 當我努力完成一件事時，其實獲得了……（可複選）
 - 多一點勇氣
 - 更相信自己
 - 做事情更有耐心
 - 原來自己比想像的更厲害
- 當我快放棄時，做什麼或哪一句話最能讓我重新鼓起勇氣繼續努力？

重要發現

為自己加油打氣，一次進步一點點，就能克服困難的挑戰。



幸福 · 從心開始

五大核心探索



我能否為團隊做什麼？

「支援前線」遊戲開始了！



1 在玩遊戲時，我的心情可能是？（可複選）

- 有點緊張
- 緊張到手足無措
- 擔心幫不上忙
- 覺得很興奮

2 我覺得哪些話會讓伙伴獲得鼓勵跟力量？（可複選）

- 別擔心，我們一起想想辦法。
- 加油！我們快成功了。
- 告訴我你需要什麼，我來準備。
- 你是好伙伴，有你在超放心。

3 完成挑戰的關鍵因素是？（可複選）

- 伙伴之間互相協助
- 任務分工清楚
- 彼此互相鼓勵
- 每個人都盡力幫忙

4 下次他人需要幫忙的時候，我可以怎麼做？

重要發現

只要願意伸出手，每個人都可以做出貢獻，讓團體變得更好。